

„Lernen auf Distanz“ Förderbedarfskonzept – Sport - 2020/2021

Thematisches und kompetenzorientiertes Lernen erfolgt im Fach Sport in Spiralcurricula.

In der Zeit des Homeschoolings war es wichtig, dass die Schülerinnen sich körperlich fit halten. Aus diesem Grund haben die Sportkollegen verschiedene Aufgaben auf unterschiedlichen Kanälen für die Schülerinnen bereitgestellt. Hierbei wurden auch die unterschiedlichen Jahrgangsstufen berücksichtigt.

Für die Klassen 5 und 6 wurden insbesondere Übungen zu den koordinativen Fähigkeiten bereitgestellt (z.B. Jonglieren; Reaktionsübungen). Darüber hinaus wurden für alle Stufen jahrgangsspezifische Workouts für Zuhause erstellt, um sich fit zu halten. Insbesondere in den höheren Klassen sowie in der Sekundarstufe II wurden auch Lauftagebücher von den Schülerinnen erstellt sowie unterschiedliche Laufmethoden ausprobiert.

Lediglich im Bereich des Schwimmens konnten den Schülerinnen der Klasse 5 und 6 keine Angebote gemacht werden, da die Hallenbäder geschlossen waren.

Im Schuljahr 2020/2021 wird versucht – je nach Situation – gerade für die schwächeren Schwimmerinnen eine Möglichkeit zu schaffen, Schwimmdefizite aufzuarbeiten. Dieses soll in einer intensiven Schwimmwoche im Januar 2021 geschehen.

Durch das Spiralcurriculum ergibt sich die Möglichkeit, die wenigen nicht behandelten Themen im Laufe der Schulzeit aufzuarbeiten.

25.08.2020

Fachschaft Sport