Maßnahmen zur Stärkung von Minderjährigen

Ursulinengymnasium Köln

Stand: 18.03.2026

Jahrgang	Maßnahmen	Ansprechpartner
5	• Kennenlernen – Vertrauen – Teambuilding (1 Tag) • Polizei: Sicherer Schulweg (2 Veranstaltungen) • Selbstbehauptungstraining (3x3 Schulstunden) • Besuch der Medienscouts • Elternabend für Jg. 5/6 - Medienscouts • Vorstellung der Beratungslehrer:innen / Sozialarbeiterin / Lerncoacher:innen / Präventionsbeauftragten • Konzept: Soziales Lernen (u.a. im Politikunterricht), Sozialarbeiterin • Teambuilding, Streitschlichtung, Mobbing im Fach Politik	• Sport-/+ Klassenlehrer:in • Polizei • „Coaching für Selbstbehauptung“ • Herr Risse + Medienscouts • Herr Risse • Beratungslehrer:innen / Sozialarbeiterin / Lerncoacher:innen / Präventionsbeauftragte • Klassenlehrer:in • Klassen- bzw. Politiklehrer:in
6	• geplant: Besuch von Zartbitter: Theaterstück • geplant: Workshop „Achte meine Grenzen“ • Tage religiöser Orientierung: Thema u.a. „Wir leben in Gemeinschaft“ • Computerführerschein im Fach Mathe-Fit • Sexualkundeunterricht im Fach Biologie • Themen soziale Netzwerke, Smartphones, Cybermobbing u.a. im Fach Politik • Besuch der Medienscouts • Elternabend für Jg. 5/6 - Medienscouts	• Zartbitter • Präventionsfachkräfte, Sozialarbeiterin • Klassenlehrer:in • Mathe-Lehrer:in • Biologielehrer:in • Politiklehrer:in • Herr Risse + Medienscouts • Herr Risse
7	• Klassenfahrt nach Hinsbeck o.ä. („Gut Drauf“ – Sport- und Erlebnisdorf) • Suchtprävention – Mediensucht • Präventionstag: Suchtprävention – Verhaltenssüchte/Essstörungen • Besuch der Medienscouts • Elternabend für Jg. 7/8 - Medienscouts • Resilienz/Stärkung mentaler Gesundheit	• Klassenlehrer:in • Team der Suchtprävention und –Beratung (HEI) • Team der Suchtprävention und –Beratung (HEI/MÄT) • Herr Risse + Medienscouts • Herr Risse • Beratungsteam und Verein Kopfsachen e.V.
8	• Tage religiöser Orientierung: Thema: Identität, Grenzen achten • Suchtprävention – Alkoholprävention • Möglichkeit zur Ausbildung als Medienscout • Elternabend für Jg. 7/8 - Medienscouts • Themen Dating, Beziehung, Liebe im Religionsunterricht • Sexualkundeunterricht im Fach Biologie	• Klassenlehrer:in • Team der Suchtprävention und –Beratung (MÄT) • Herr Risse • Herr Risse • Religionslehrer:in • Biologielehrer:in

9	• Klassencoaching zum Thema: Enttabuisierung psychischer Störungen • Möglichkeit zur Ausbildung als Medienscout • Möglichkeit zur Ausbildung als Schulsanitäter:in	• Beratungsteam mit der Organisation „mind the mind“ und Psychologiestudierenden (B.A.) • Herr Risse • Frau Heinen + Malteser
10	• geplant: Suchtprävention • Möglichkeit zur Ausbildung als Medienscout • Klassenfahrt • Sexualkundeunterricht im Fach Biologie	• z.B. Streetworker + Betroffene • Herr Risse • Klassenlehrer:in • Biologielehrer:in
EF	• geplant: Kennenlerntag(e) (Workshops)	• Stufenkoordinator:innen, Sozialarbeiterin, Präventionsfachkräfte, Lerncoaching-Team, evtl. Externe
Q1	• Crash-Kurs • Berufspraktikum mit Reflexion	• Polizei • Herr Foerster
Q2	• Tage religiöser Orientierung • Sozialpraktikum mit Reflexion	• Kolleg:innen, Schulpfarrer, evtl. außerschulische Referent:innen • Frau Huntemann, N.N.
in allen Jahr-gängen	• Angebot zur individuellen Unterstützung durch die Sozialarbeiterin • Angebot zur individuellen Unterstützung durch das Beratungs- und Lerncoaching-Team • girls day • geplant: Mädchensprechstunden mit einer Frauenärztin und Jungensprechstunden mit einem Urologen	• FrauGustson • Beratungslehrer:innen / Lerncoacher:innen • Herr Foerster • Frauenärztin, Urologe